



Geschäftsstelle: Tiergartenstraße 54
Telefon: 06551/943-119
Fax: 06551/943-50-119
Email: vhs@vg-pruem.de
Internet: www.vhs.pruem.de

Volkshochschule
der Verbandsgemeinde Prüm

Sprechstunden der Pädagogischen Leitung im Konvikt, Raum 215:

1. und 3. Donnerstag im Monat, 17:00-19:00 Uhr nach Vereinbarung, E-mail: vhsleitung@pruem.de

Kurstermine Oktober/November

10205-1 Grundkurs für Rechtliche Betreuer und Bevollmächtigte - Schulung mit Zertifikat

- in Kooperation mit dem SKFM (Sozialdienst katholischer Frauen und Männer Prüm e.V.) -
Der SKFM Prüm e.V. und die VHS Prüm bieten im November 2021 eine Betreuerschulung für alle interessierten Bürger*innen an.

Inhalte u.a.: Theoretische Einführung in das Betreuungsrecht, die Aufgabenkreise in der Betreuung, Aufgaben und Pflichten des Betreuers sowie die Grenzen seiner Zuständigkeit, Genehmigungspflichten, Versicherungsfragen, Formulkunde, Erstellung eines Vermögensverzeichnisses, Betreuung und Patientenverfügung, Betreuung und Vorsorgevollmacht, Unterstützungsangebote durch Betreuungsvereine und Gerichte etc.

Alle Teilnehmer erhalten ein Teilnahmezertifikat.

Die Teilnahme ist kostenlos und verpflichtet zu nichts.

Anmeldung bitte baldmöglichst unter 06551/980887 oder seiwert@skfm-pruem.de.

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Es gilt die 3-G-Regel: Nachweis 2-fach geimpft/genesen oder tagesaktuell negativ getestet.

5 Abende x 2 Unterrichtsstunden, dienstags und donnerstags, 19:00-20:30 Uhr ab 9. November

Leitung: Reinhold Seiwert

10220-1 Fachvortrag und Exkursion in Zusammenarbeit mit dem SKFM Prüm e.V.: Teilhabe am Arbeitsleben

Die EuWeCo gGmbH stellt ihr Unterstützungsangebot für Menschen mit psychischen Erkrankungen vor.

Fachvortrag: Teilhabe am Arbeitsleben am Mittwoch, 27.10.2021, 19:00 Uhr in der Karolingerhalle Prüm, Großer Saal (EG)

Referenten: Karsten Hermes, Werkstatteleiter EuWeCo gGmbH und Barbara Schüller, ZIB EuWeCo gGmbH.

Exkursion: Besichtigung der EuWeCo in Weinsheim am Dienstag, 02.11.2021, 14:00 Uhr, EuWeCo, Industriestraße 1a in Weinsheim, Treffpunkt: vor Ort, eigene Anreise.

Bei Bedarf erfolgt die Führung „corona-konform“ in zwei Teilgruppen.

Es ist keine Anmeldung erforderlich. Infos unter 06551/980887.

Es gilt die 3-G-Regel: Nachweis 2-fach geimpft oder genesen oder tagesaktuell negativ getestet.

10801-1 Fragen der Philosophie: Können wir tun, was wir wollen?

Wovon sind unsere Entscheidungen abhängig? Ist unser Wille frei?

Die Philosophie versucht seit jeher Antworten auf Fragen zu geben, die sich uns stellen, sobald wir über das menschliche Leben und über uns selbst nachdenken. Unsere Frage berührt zwei Bereiche der Philosophie: Was soll ich tun? - Die Frage nach der Ethik und Moral, und die Frage nach der Willensfreiheit, also ob wir überhaupt frei in unseren Entscheidungen sein können. Wir lassen dabei verschiedene philosophische Standpunkte anhand von kurzen Texten einfließen. In unserem gemeinsamen Gespräch wollen wir unsere Erfahrungen, Meinungen und die theoretischen Überlegungen in Bezug zueinander setzen.

Vorkenntnisse aus der Philosophie sind nicht erforderlich.

2 x dienstags, 18:30-20:45 Uhr ab 2. November

Teilnehmerbeitrag: 15,00 €

Leitung: Boris Siuda

11102-1 Kinder digital begleiten und Medienkompetenz vermitteln

- für Eltern

Spätestens mit dem 1. Smartphone bewegen sich Kinder in der großen Online-Welt - mit all seinen Vorzügen und Gefahren. Dieser Kurs vermittelt praxisorientiert, Sie Sie ihre Kinder im Umgang mit Internet und Homeschooling begleiten können.

4 x montags (dienstags), 18:00-19:30 Uhr ab Oktober/November

Teilnehmerbeitrag: 40,00 €

Leitung: Jürgen Schalz

Kostenfreie Webinarreihe des DVV für Frauen: Mehr Solidarität!

- 10783-1 Vereinbarkeit von Familie und Beruf - immer noch ein Thema?

Online-Termin, Mittwoch, 10. November, 20:00-21:30 Uhr

Leitung: Silke Eilers, Institut für Beschäftigung und Employability (IBE)

- 10784-1 Frauen in die Politik

Online-Termin, Mittwoch, 8. Dezember, 20:00-21:30 Uhr

Leitung: Dr. Susanne Ganster, Landrätin des Landkreises Südwestpfalz

20501-3 Tanzkurs für Anfänger (Paare) in Fleringen

Für diesen Kurs werden keinerlei Vorkenntnisse benötigt. Entspannt tanzen lernen und die Geheimnisse von "Führen und Folgen" entdecken: mit diesem Basic-Paket aus Standard, Salsa und Disco-Fox gelingt das sicher. Lassen Sie sich begeistern und machen Sie den ersten Schritt.

7 x mittwochs, 18:15-19:45 Uhr ab 27. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 38,50 €

Leitung: Renate Neuhäuser

20503-1 Tanzkurs für Fortgeschrittene III (in Weinsfeld)

Die Standardtänze gehören schon zum festen Repertoire, aber jetzt kommen noch die neuen modernen Tänze dazu. Es macht einfach Spaß etwas zu beherrschen, was nicht jeder kann.

10 x dienstags, 18:15-19:45 Uhr ab 19. November

Teilnehmerbeitrag: 55,00 €

Leitung: Renate Neuhäuser

20515-1 Tanzkurs: Discofox (in Fleringen)

- für Teilnehmer mit Grundkenntnissen

Fit für jede Party! Getanzt wird zu den bekanntesten Titeln der Charts. Da macht das Kombinieren der wunderbaren Drehungen und Erlernen weiterer Figuren so richtig Spaß! Dank der einfachen Schritte kann er auf kleinstem Raum gut führbar bei allen Gelegenheiten getanzt werden. Sie kommen zu zweit, bringen Stimmung mit und haben Spaß bei moderner Musik abzutanzeln!

5 x donnerstags, 20:00-21:00 Uhr ab 28. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 18,50 €

Leitung: Renate Neuhäuser

20521-1 Tanzen ohne Partner – Aufbaukurs (in Weinsfeld)

- Das ADTV Tanz- und Fitnessprogramm für Fortgeschrittene

Wir bleiben in Bewegung: aktiv, beschwingt und voller Freude mit lateinamerikanischen Rhythmen, Line Dance, Boogie und Swing. Schon nach wenigen Stunden spüren Sie, wie Tanzen die körperliche und geistige Beweglichkeit trainiert. Die Vielzahl der hier vermittelten Tänze garantiert ein abwechslungsreiches Programm.

8 x dienstags, 17:00-18:00 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 29,60 €

Leitung: Renate Neuhäuser

20705-2 Wecke den Künstler in Dir - Leinwandbilder modern, trendy und künstlerisch gestalten

Sie erlernen verschiedene Techniken und erfahren Grundkenntnisse der Farbtheorie und Gestaltung sowie Kenntnisse über das abstrakte oder auch realistische Malen. Lassen Sie sich von Vorlagen und Büchern inspirieren oder bringen Sie eigene Ideen und Vorlagen mit. Ob moderne Malerei, Landschaft, Blumen, Phantasiebilder, etc. Ihnen bietet sich eine sehr große Bandbreite an Ausdrucksmöglichkeiten. Ihrer Kreativität sind sozusagen keine Grenzen gesetzt.

Es werden keine Vorkenntnisse benötigt. Der Kurs richtet sich an Anfänger und Fortgeschrittene.

Kinder unter 9 Jahren können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen.

Tages-Workshop am Samstag, 30. Oktober, 10:00-17:30 Uhr (1/2 Std. Pause)

Teilnehmerbeitrag: 21,50 €

Leitung: Gabi Peters

20930-1 Nähen für (Wieder)-Einsteiger

Entdecken Sie Ihr neues Hobby oder frischen Sie Ihre Nähkenntnisse auf. Nähen Sie unter fachlicher Anleitung aus tollen Stoffen z. B. Ihr Lieblingsshirt, Rock oder Hose oder auch Baby-/Kinderbekleidung wie z.B. Mützen, Pumphosen oder Shirts.

6 x freitags, 18:30-20:45 Uhr ab 29. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 50,40 €

Leitung: Renate Post

21101-1 Grundkurs Fotografie

Der Kurs ist als Basiskurs zum Einstieg in die Digitalfotografie ausgelegt und kann auch als Entscheidungshilfe für den Kauf einer Ausrüstung dienen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

2 x samstags, 09:00-15:30 Uhr (1/2 Std. Pause) ab 20. November

Teilnehmerbeitrag: 96,00 €

Leitung: Rolf Ademes

21358-1 Schulpraktisches Klavierspiel

Dieser Kurs richtet sich an Lehrer, Erzieher, Pädagogen, Chorleiter und Interessierte mit Grundkenntnissen im Klavierspiel. In Form von Gruppenunterricht üben die Teilnehmer das Klavierspiel für die konkrete Begleitpraxis. Inhalte: Instrumentalunterricht Tasteninstrumente, Improvisation, Musikpädagogik, Gehörbildung, Harmonielehre und Satztechnik

Termin: Samstag, 6. November, 09:00-13:00 Uhr

Teilnehmerbeitrag: 24,00 €

Leitung: Pater Christian Rolke

30107-1 Yoga für den Einstieg

10 x dienstags, 17:45-19:15 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 46,00 €

Leitung: Mona Lay

30108-1 Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene

10 x montags, 17:45-19:15 Uhr ab 25. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 46,00 €

Leitung: Mona Lay

30109-2 Yoga für Fortgeschrittene

- für Teilnehmer, die bereits längere Zeit geübt haben

10 x montags, 19:30-21:00 Uhr ab 25. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 46,00 €

Leitung: Mona Lay

30108-2 Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene

10 x dienstags, 19:30-21:00 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 46,00 €

Leitung: Mona Lay

30108-3 Yoga für Einsteiger und Fortgeschrittene

10 x mittwochs, 10:00-11:30 Uhr (alternativ je nach Gruppengröße 09:00-10:30 Uhr/10:45-12:15 Uhr) ab 17. November

Teilnehmerbeitrag: 46,00 €

Leitung: Liane Werner

30109-1 Yoga für Fortgeschrittene

- für Teilnehmer, die bereits längere Zeit geübt haben

10 x donnerstags, 10:00-11.30 Uhr ab 11. November

Teilnehmerbeitrag: 46,00 €

Leitung: Liane Werner

30201-1(2) Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

In der Feldenkrais-Arbeit erkunden wir in sanften Bewegungsabläufen unsere Gewohnheiten und lernen auf spielerische Weise neue Bewegungsmöglichkeiten kennen.

10 x mittwochs, 18:00-19:00 Uhr bzw. 19:15-20:15 Uhr ab 27. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 44,00 €

Leitung: Gertrud Roskoni-Dores

30202-1 Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

10 x freitags, 10:30-11:30 Uhr (10:00-11:00 Uhr /11:15-12:15 Uhr) ab 29. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 44,00 €

Leitung: Gertrud Roskoni-Dores

30222-1 Tanz Dich fit! (in Schönecken)

Line-Dance, Round und internationale Folklore sorgen für Kondition, Training der grauen Zellen und gute Stimmung.

7 x dienstags, 18:00-19:00 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 21,50 €
Leitung: Maria Weber

30604-1 Einführung in die Sitz- und Atemmeditation

Die Sitz- und Atemmeditation ist die grundlegende Form der Meditation, wie sie seit Jahrtausenden praktiziert wird. Die Meditation kann uns in unseren hektischen Alltagsabläufen helfen Körper und Geist wieder zur Ruhe zu bringen.

Im Kurs werden die theoretischen Ansätze und die Durchführung der Meditation für die eigene Übepaxis kennengelernt. Hierbei wird insbesondere auch auf die richtige Sitzhaltung und die innere Haltung bei der Meditation eingegangen.

Das Angebot ist geeignet für Einsteiger, die die Meditation kennenlernen wollen und für Praktizierende, die bislang nur sporadische Meditationserfahrung haben.

5 x freitags, 17:00-17:45 Uhr ab 5. November

Teilnehmerbeitrag: 11,50 €

Leitung: Jan-Sören Haas

40201-1 Chinesisch I für den Alltag

- in Kooperation mit dem Konfuzius-Institut der Universität Trier -

In diesem Kurs für Anfänger und Wiedereinstiger werden Sie mit den Grundregeln der chinesischen Sprache vertraut gemacht. Sie erhalten auch einen Einblick in die chinesische Kultur.

Der Schwerpunkt des Kurses liegt auf der mündlichen Kommunikation. Es wird Ihnen ein alltagstaugliches Chinesisch vermittelt, das Ihnen als Reisender in China in typischen Situationen behilflich sein wird.

15 x dienstags, 17:45-19:15 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 75,00 €

Leitung: Chen Jiang

40605-1 Englisch V

- für Fortgeschrittene

20 x donnerstags, 19.30-21.00 Uhr ab 25. November

Teilnehmerbeitrag: 100,00 €

Leitung: Peter Linden

40851-1 Französisch I - Seniorenkurs

- für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

20 x mittwochs, 11:00-12:30 Uhr ab 27. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 100,00 €

Leitung: Noémie Giesecking

40901-1 Viva le Vacanze: Italienisch für Anfänger

In diesem Einsteigerkurs in die italienische Sprache konzentrieren sich die Inhalte auf das, was Sie für die sprachliche Bewältigung der wichtigsten Urlaubssituationen benötigen.

15 x dienstags, 19:30-21:00 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 75,00 €

Leitung: Daniela Tomio

40903-1 Italienisch III

- für Teilnehmer mit Vorkenntnissen

10 x montags, 17:45-19:15 Uhr ab 29. November

Teilnehmerbeitrag: 50,00 €

Leitung: Daniela Tomio

41701-1 Polnisch I

Die Kursteilnehmer erwerben Grundkenntnisse in Wort und Schrift sowie häufig benutzte Alltagsredewendungen, die sowohl im Beruf als auch im Alltag hilfreich sind.

25 x freitags (mittwochs), 19:00-20:30 Uhr ab Oktober/November

Teilnehmerbeitrag: 125,00 €

Leitung: Dorota Lukasik

41901-1 Russisch I

- für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse

Dieser Kurs richtet sich an alle Interessierten der russischen Sprache, die ohne Vorkenntnisse einen Basiswortschatz zur einfachen Kommunikation für Alltag, Beruf und Urlaub aufbauen wollen. Das Verstehen und Sprechen soll dabei im Vordergrund stehen.

20 x freitags, 18:00-19:30 Uhr ab Oktober/November

Teilnehmerbeitrag: 100,00 €
Leitung: Ulrike Groß

44004-1 Integrationskurs – Aufbaukurs Modul 4

- in Kooperation mit der Volkshochschule Bitburg -

Der Kurs richtet sich an ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger, die durch die Ausländerbehörde oder das Job-Center zum Besuch eines Integrationskurses verpflichtet wurden. Länger in Deutschland lebende Personen oder EU-Bürger können beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge einen Antrag auf Zulassung zum Integrationskurs stellen. Auch sonstige ausländische Mitbürgerinnen und Mitbürger können als Selbstzahler an den Integrationskursen teilnehmen.

Die Maßnahme wird durch das Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) gefördert.

20 x 5 Unterrichtsstunden jeweils montags, dienstags, donnerstags und freitags von 08:00-12:00 Uhr ab 23. November

Teilnehmerbeitrag: abhängig von den individuellen Voraussetzungen

50146-1 Werbung im Netz - Einführungskurs

Viele Vereine, Ferienhausbesitzer oder kleine Betriebe wissen zwar, dass ein Internet- oder Social Media-Auftritt sinnvoll wäre, fühlen sich aber in der Umsetzung überfordert.

In diesem Kurs lernen Sie einen Überblick über die Möglichkeiten des digitalen Marketings kennen. Alle im Kurs benutzten Programme sind kostenfrei und werden von Grund auf vorgestellt. Z.B: Wordpress für den Aufbau von Webseiten, Spark Post für schöne Bild-/Textgestaltung, Überblick und Tricks zu verschiedenen sozialen Medien wie Instagram, Pinterest, etc.

Wie schaffe ich es, bei Google Maps gelistet zu werden? Welche Zielgruppe habe ich, wo finde ich sie digital und wie spreche ich sie an?

Die Teilnehmer bekommen kleine Aufgaben und den Anstoß für erste Projekte.

5 x dienstags, 18:30-20:30 Uhr ab 26. Oktober

Teilnehmerbeitrag: 80,00 €

Leitung: Julia Kunze

50301-1 3D-CAD mit Inventor - Basiskurs

Autodesk Inventor ist ein leistungsfähiges und modernes parametrisches 3D-Programm für die Konstruktion im Maschinenbau.

10 x mittwochs, 18:00-21:00 Uhr ab Oktober/November

Teilnehmerbeitrag: 240,00 €

Leitung: Bruno Hemmerling

50804-1 Fachkraft für Frühpädagogik

- Fortbildung für Erzieher*innen

Die pädagogische Arbeit mit Kindern unter drei Jahren gewinnt in den Kindertagesstätten mehr und mehr an Bedeutung, da in Rheinland-Pfalz der Rechtsanspruch für Zweijährige schon seit dem 01.08.2010 gilt und der bundesweite Betreuungsanspruch für einjährige Kinder zum 01.08.2013 in Kraft getreten ist.

Die Fachkräfte in den Einrichtungen brauchen viel Wissen, Einfühlungsvermögen und Reflexion um mit den Kindern dieser Altersgruppe gut und sicher arbeiten zu können. Kleinere Kinder sind nicht einfach nur jüngere Kindergartenkinder – sie haben andere Bedürfnisse und Entwicklungsaufgaben, auf die sich Erzieherinnen und Erzieher einstellen müssen.

Diese Weiterbildung verknüpft wissenschaftliche Erkenntnisse und bewährte Praxis. Ziel ist es dabei, im gemeinsamen Arbeiten und Reflektieren die Handlungstätigkeit zu stärken, Fachkenntnisse in zentralen Entwicklungsbereichen zu erweitern sowie Anregungen für die Gestaltung des pädagogischen Alltags zu geben.

Dieses Weiterbildungsangebot eröffnet den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Kindertagesstätten die Möglichkeit, ihre berufliche Praxis zu reflektieren und weiter zu entwickeln sowie neue Perspektiven für ihr berufliches Handeln zu finden.

Dauer: 20 x 8 U-Std. nach Plan, 09:00-16:30 Uhr

Termine:

Modul 1: 27.10.-29.10.2021

Modul 2: 08.12.-10.12.2021

Modul 3: 19.01.-21.01.2022

Modul 4: 09.03.-11.03.2022

Modul 5: 06.04.-08.04.2022

Modul 6: 12.05.-13.05.2022

Modul 7: 30.06.-01.07.2022

Abschlussstag: 23.09.2022

Teilnehmerbeitrag: 1.800,00 €

Leitung: Resi Schmitz

Die Corona-Bekämpfungsverordnung Rheinland-Pfalz in der aktuell geltenden Fassung und die darauf basierenden Hygienepläne sind zu beachten. Für Sport- und Bewegungskurse gilt die 3-G-Regel (getestet, geimpft oder genesen), für alle Kurse die Maskenpflicht und Abstandsregelung bis zum Platz.

Weitere Infos und Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn bei der VHS-Geschäftsstelle sowie unter www.vhs.pruem.de